



Der Vortragende ist ehemaliger DDR-Bürger und arbeitete jahrelang als CDU-Bürgermeister eines Dorfes in Mecklenburg-Vorpommern

Nr. L1201
Abendvortrag

Der Alltag in der DDR

Jens-Roland Burmeister: "Wie gestaltete sich der Alltag des Bürgers der ehemaligen DDR. War der Druck so groß das es kaum eine Bewegungsfreiheit im kulturell-wissenschaftlichen Leben gab oder war es eine ganz andere Lebensweise wie sie uns heute bekannt ist.

Durchzogen von Organisationen und Strukturen war das Leben des ehemaligen DDR-Bürgers wie eine Vorbestimmung vom Staat geleitet auf einem fast festgelegten Erziehungs- und Bildungsweg.

Oder war es doch ganz anders? Dass die Bürger innerhalb dieses Staates sich in den unteren Strukturen eine Welt ihrer eigenen Vorstellungen schufen; bis zu einer bestimmten staatlichen Grenze, wo die Selbstbestimmung aufhörte.

Wie war der Alltag dieser Menschen, wie waren die sozialen Strukturen, die Schulbildung, Gesundheitspolitik, Beruf und Familie?

Welche Rolle spielten Religionen und andere Interessengemeinschaften wie Friedensbewegungen?

In Darstellungen, Bildern, und Statistiken wird das Leben des ehemaligen Bürgers der DDR nachvollzogen.."

Leitung: Jens-Roland Burmeister

Ort: **Cadenberge**

VHS-Räume im Rathaus

Dauer: 1 Abend 19.00 - ca. 21.15 Uhr

Gebühr: € 7.-

Termin: Donnerstag, 30. September

Anmeldung erforderlich!

Nr. L1303
Abendvortrag

Üble Nachrede

Sylvia Stark: "Was geschieht im Alltag, wenn Üble Nachrede betrieben wird? Wie begegnen wir diesem Thema, wenn es uns selber betrifft? Weniger Mobbing und schlechte Stimmung, wenn die Auswirkungen bekannter sind, denn die Natur des Menschen ist glücklich sein. Führungskräfte und Mitarbeiter profitieren ebenso davon, wie jeder Mensch in seinem Alltag."

Leitung: Sylvia Stark

Ort: **Oberndorf**

Kreatives Seminarhaus,
Hauptstr. 24

Dauer: 1 Abend 19.30 - 21.45 Uhr

Gebühr: € 9.-

Termin: Donnerstag, 14. Oktober

Anmeldung bei der Dozentin,

☎ 04772-860859

Nr. K1202
Abendvortrag

Spielfilme und Fernsehfilme aus der DDR

Jens-Roland Burmeister: "Das kulturelle Leben in der ehemaligen DDR wurde durch Spielfilme Fernsehproduktionen und Unterhaltungssendungen gestaltet.

Waren diese nur auf die politisch ideologische Schiene des damaligen sozialistischen Systems zugeschnitten oder war da noch was anderes?

Künstler und Kunstschaffende der damaligen DDR waren bestrebt, ein alltagsnahes Leben mit seinen Sorgen und Problemen darzustellen. Aber auch lustige und lustig kritische Aussagen wurden gemacht, trotz angedrohter Diskriminierung und Strafen.

Obwohl politisch-ideologische Filme und Produktionen bis hin zu Komödien und Musicalfilmen sehr stark vom Staat kontrolliert wurden, schafften es dennoch immer wieder namhafte Regisseure und Darsteller, sich gegen die Falschdarstellung der Realitäten durchzusetzen.

Viele ehemalige DDR-Schauspieler, die heute Stars und Publikumslieblinge sind, waren einst bekannte Schauspieler und Darsteller im DDR-Fernsehen. Sie sind heutzutage in Film- und Fernsehproduktionen integriert."

Mit Filmen und anschließenden Diskussionen über den Einfluss staatlicher Stellen kann man eine genaue Darstellung dieser Zeit widerspiegeln.

Leitung: Jens-Roland Burmeister

Ort: **Cadenberge**

VHS-Räume im Rathaus

Dauer: 3 Abende 19.00 - ca. 22.00 Uhr

Gebühr: € 29.-

Termin: Donnerstag, 28. Oktober

Anmeldung erforderlich!

Nr. L1304
Abendvortrag

Was deinen Kindern gut tut

Sylvia Stark: "Wenn es uns als Eltern gut geht, dann geht es auch unseren Kindern gut.

Ich gestalte diesen Abend mit Informationen, kleinen Übungen und zeige Ihnen als Eltern, wie wertvoll ihre Potentiale sind und welche großartigen Möglichkeiten in jedem Einzelnen stecken, um den eigenen Alltag zu bereichern."

Leitung: Sylvia Stark

Ort: **Oberndorf**

Kreatives Seminarhaus,
Hauptstr. 24

Dauer: 1 Abend 19.30 - 21.45 Uhr

Gebühr: € 9.-

Termin: Mittwoch, 8. September

Anmeldung bei der Dozentin,

☎ 04772-860859

Nr. L1305
Abendvortrag

Der Mensch ist ein zielorientiertes Wesen

Sylvia Stark: "Diese Grundannahme macht es Dir leicht, jeden Tag auf's neue voranzuschreiten. Aber wie geht das wirklich mit den Zielen? Ist es immer so einfach, wie es sich anhört? Wer gut informiert ist, erleichtert sich sein Leben. Nach diesem Abend wird es Jedem gelingen, Ziele zu erkennen und diese auch zu erreichen und dadurch sein Leben zu bereichern."

Leitung: Sylvia Stark

Ort: **Oberndorf**

Kreatives Seminarhaus,
Hauptstr. 24

Dauer: 1 Abend 19.30 - 21.45 Uhr

Gebühr: € 9.-

Termin: Mittwoch, 25. August

Anmeldung ☎ 04772-860859

Abendvorträge

Ich bin ich

und so wie ich bin, bin ich gut

Sylvia Stark: "Wenn Du das von Dir annehmen könntest und mit Überzeugung sagen kannst: Eigenlob stimmt... dann geht es Dir und Deinem Umfeld gut. Wir machen erste Schritte, um den Satz Eigenlob stimmt, nicht als Lesefehler zu belächeln, sondern auf die Frage: Wer fährt denn eigentlich den Bus Deines Lebens? - immer öfter zu sagen: das bin ich!"

Leitung: Sylvia Stark

Nr. L1306

Ort: **Oberndorf**

Kreatives Seminarhaus,
Hauptstr. 24

Dauer: 1 Abend 19.30 - 21.45 Uhr

Gebühr: € 9.-

Termin: Montag, 23. August

Nr. L1407

Ort: **Lamstedt**

Schulzentrum

Dauer: 1 Abend 19.30 - 21.45 Uhr

Gebühr: € 9.-

Termin: Donnerstag, 26. August

Anmeldung ☎ 04772-860859

Nr. L1508 und L1209

Abendvortrag

Existenzgründung

- wie mache ich mich selbständig

Wer sich beruflich selbständig machen will, benötigt einen ausgefeilten Plan, wie er seine Geschäftsidee in die Tat umsetzen will. Dieses Konzept sollte alle Faktoren berücksichtigen, die für Erfolg oder Misserfolg entscheidend sein können.

Alle wichtigen Informationen rund um den Businessplan, Marketing, die Rechtsformwahl, Finanz- und Liquiditätsplanung, Kalkulation, Recht und Verträge, Personal, Steuern und Versicherungen

NEU



Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Bibliothek in Otterndorf und dem Landkreis Cuxhaven

Abendvortrag

Projektarbeit in Namibia

Zum zweiten Mal wurde die ehemalige Otterndorfer Grundschulleiterin als "Senior Expertin" in Afrika eingesetzt. Es erwartet Sie ein farbenfroher, lebendiger, sehr persönlicher Bericht über ihre Erlebnisse und Erfahrungen.

Leitung: *Margarete Betz*

Ort: **Otterndorf**

Bibliothek

Dauer: 1 Abend 20.00 - ca. 21.15 Uhr

Termin: Freitag, 5. November

und die umfangreichen Fördermöglichkeiten des Bundes bzw. der Länder.

Leitung: *Oliver Jung, Dipl.-Volkswirt*

Nr. L1508

Ort: **Hemmoor**

VHS-Räume beim Schwimmbad

Dauer: 1 Abend 19.00 - 21.15 Uhr

Gebühr: € 9.-

Termin: Freitag, 8. Oktober

Nr. L1209

Ort: **Cadenberge**

VHS-Räume im Rathaus

Dauer: 1 Abend 19.00 - 21.15 Uhr

Gebühr: € 9.-

Termin: Dienstag, 26. Oktober

Anmeldung erforderlich!

Nr. L1210

Abendvortrag

Wie reise ich günstig und sicher

Jens-Roland Burmeister: "Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erleben. Immer mehr reiselustige Bürger erleben Pleiten, Pech und Pannen in ihrem Urlaub. Vielerorts gibt es Beschwerden im Service und der Verpflegung. Das hochgeschätzte Wort "All Inclusive" und die darunter ausgeschriebenen Leistungen entsprechen nicht immer den gemachten Anforderungen.

Buchen übers Internet wird immer mehr zum Standard, obwohl eine Beratung und dieselbe Pauschalreise im Preisangebot mit der Internetbuchung keinen preislichen Unterschied haben und dieser derselbe ist. Viele Bürger ziehen eine Internetbuchung von zu Hause vor. Wenn es aber dann zu Komplikationen kommt, wenn der gebuchte Urlaub nicht den vereinbarten Leistungen entspricht, weiß man nicht, an wen man sich genau wenden muss und wie man sich vor Ort mit der Reiseleitung verständigt.

Wie ich mich vor Überraschungen schützen kann und wo ich günstig und sicher meinen Urlaub buche, ist das Ziel dieses "Aufklärungsvortrages".

Leitung: *Jens-Roland Burmeister*

Ort: **Cadenberge**

VHS-Räume im Rathaus

Gebühr: € 9.-

Dauer: 1 Abend 19.00 - 21.15 Uhr

Termin: Donnerstag, 16. September

Anmeldung erforderlich!

Tagesseminar

Nr. L1211

Reise"land Ostblock"

Jens-Roland Burmeister: "Viele Bürger der Bundesrepublik Deutschland haben heute noch ein Problem damit, in den ehemaligen Ostblockstaaten ihren Urlaub zu verbringen.

Obwohl seit dem Mauerfall 20 Jahre vergangen sind und die westliche Wirtschaft in den ehemaligen Ländern des Ostblockes Einzug gehalten hat, gibt es doch immer noch Vorurteile und Hindernisse, so dass diese Länder im Urlaubssektor nur als zweitrangig betrachtet werden. Zurückzuführen ist diese Tatsache auf eine noch immer bestehende falsche Darstellung von Ideologie und Aussagen der Vergangenheit. Es gibt hierbei nur wenige Ausnahmen.

Während Ungarn mit seinem Plattensee und Bulgarien am Schwarzen Meer wieder eine Neubelebung erleben, bleiben andere Länder auf der Strecke. Die kulturellen Schönheiten und die modernen

Unterkünfte und Hotels sowie ein sehr guter Service sind nur Wenigen bekannt. In Bild Darstellungen mit Preisangaben werden die kulturellen und natürlichen Schönheiten dargestellt und gezeigt, welche günstigen und preiswerten Möglichkeiten bestehen, um einen angenehmen Urlaub in Pauschalbereich, Ferienhaus oder Rundreise zu verbringen."

Nr. L1012

Vormittagskursus

Entspannungsmassage für Hunde

NEU

Claus Bachmann: "Entspannungsmassagen sind wohltuend für Körper und Psyche unserer vierbeinigen Begleiter. Nachweisbar ist bei dieser Massageform u.a. muskuläre Entspannung, Durchblutungssteigerung, beschleunigter Stressabbau, bessere Körperwahrnehmung und wachsende Mensch-Tier-Bindung.

Gezeigt und erklärt und von Ihnen selbst geübt werden die notwendigen weichen und flächigen Techniken aus der Massage.

Spezielle Störungen am Bewegungsapparat sollen und können damit aber nicht therapiert werden! Die fachgerechte Durchführung von Entspannungsmassagen beim Hund ist ein risikoarmes Verfahren.

Um jedoch jegliche Gefahr für die teilnehmenden Hunde auszuschließen, müssen bei einer Anmeldung einige Voraussetzungen erfüllt sein, über die ein **spezielles Merkblatt informiert.** Dieses Merkblatt erhalten Sie über das **VHS-Büro, ☎ 04751-900 211.**

Leitung: *Claus Bachmann, Physiotherapeut und Tier-Physiotherapeut*

Ort: **Otterndorf**

Stadtscheune

Dauer: 3 Vormittage 10.00 - 11.30 Uhr

Gebühr: € 21.-

Beginn: Samstag, 30. Oktober

Leitung: *Jens-Roland Burmeister, Reiseverkehrskaufmann*

Ort: **Cadenberge**

VHS-Räume im Rathaus

Gebühr: € 12.-

Dauer: 1 Samstag 9.30 - 13.30 Uhr

Termin: Samstag, 2. Oktober

Nr. L1213

Abendkursus

Selbstmarketing

NEU

Wer bin ich? Was kann ich? Wo will ich hin?

Selbstmarketing beschäftigt sich mit dem Thema, wie man für sich selbst, seine besonderen Fähigkeiten und seine beruflichen Wünsche Werbung machen kann, um z.B. in der Zukunft seine Stellung in der Firma zu verbessern. Selbstmarketing steht daher eng in Zusammenhang

